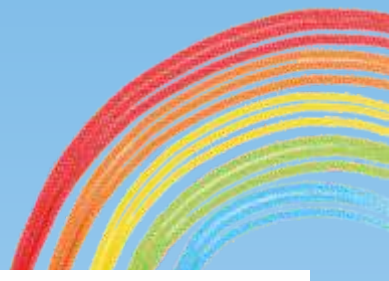




CONCURSO DE CRIATIVIDADE  
**GIOTTO ÉS TU**  
ESCOLHE A TUA COR!



## As mandalas

As mandalas são imagens de estilo geométrico, onde se destacam formas circulares.

São muito populares em toda a Índia e no Tibet, aparecem também em outras partes do mundo com algumas variantes. Favorecem a concentração e a atenção das crianças, já que centram tudo em uma só actividade, por este motivo as mandalas ajudam no desenvolvimento da paciência, reduzem o stress e ansiedade.

Pintar mandalas favorece a criatividade, a imaginação e aumenta a auto estima das crianças porque consegue criar algo único. Da mesma forma estimula a flexibilidade do pensamento e habilidades de precisão e disciplina. Ajudam também no vocabulário de conceitos das crianças com base nas cores, tamanho, formas...além de estimular o seu sentido estético.

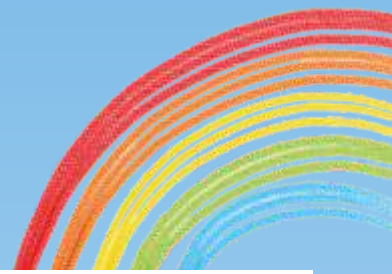




# CONCURSO DE CRIATIVIDADE

# GIOTTO ÉS TU

## ESCOLHE A TUA COR!



## As mandalas

As mandalas podem ser de uma infinidade de cores, tu escolhes a cor a usar. Sugerimos que tenhas por base as estações do ano e possas criar assim diferentes mandalas com motivos de Inverno, de Verão, Outono e Primavera.

Observa os exemplos que propomos!

As mandalas de estilo Inverno usa-se cores frias como o azul ou violeta, por outro lado as mandalas de Verão usa-se cores quentes como amarelo, laranja ou vermelho. Quanto à Primavera usa-se misturas de cores frias com quentes como verde e amarelo e o Outono cores como castanho ou violeta.

Propomos que pintes as mandalas que incluímos e que deixes voar a tua imaginação e criatividade!



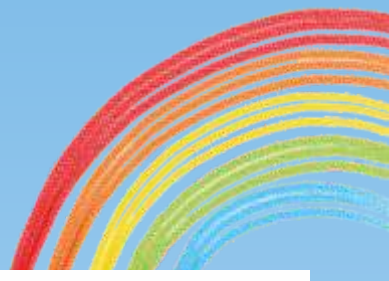
Mandala de Inverno



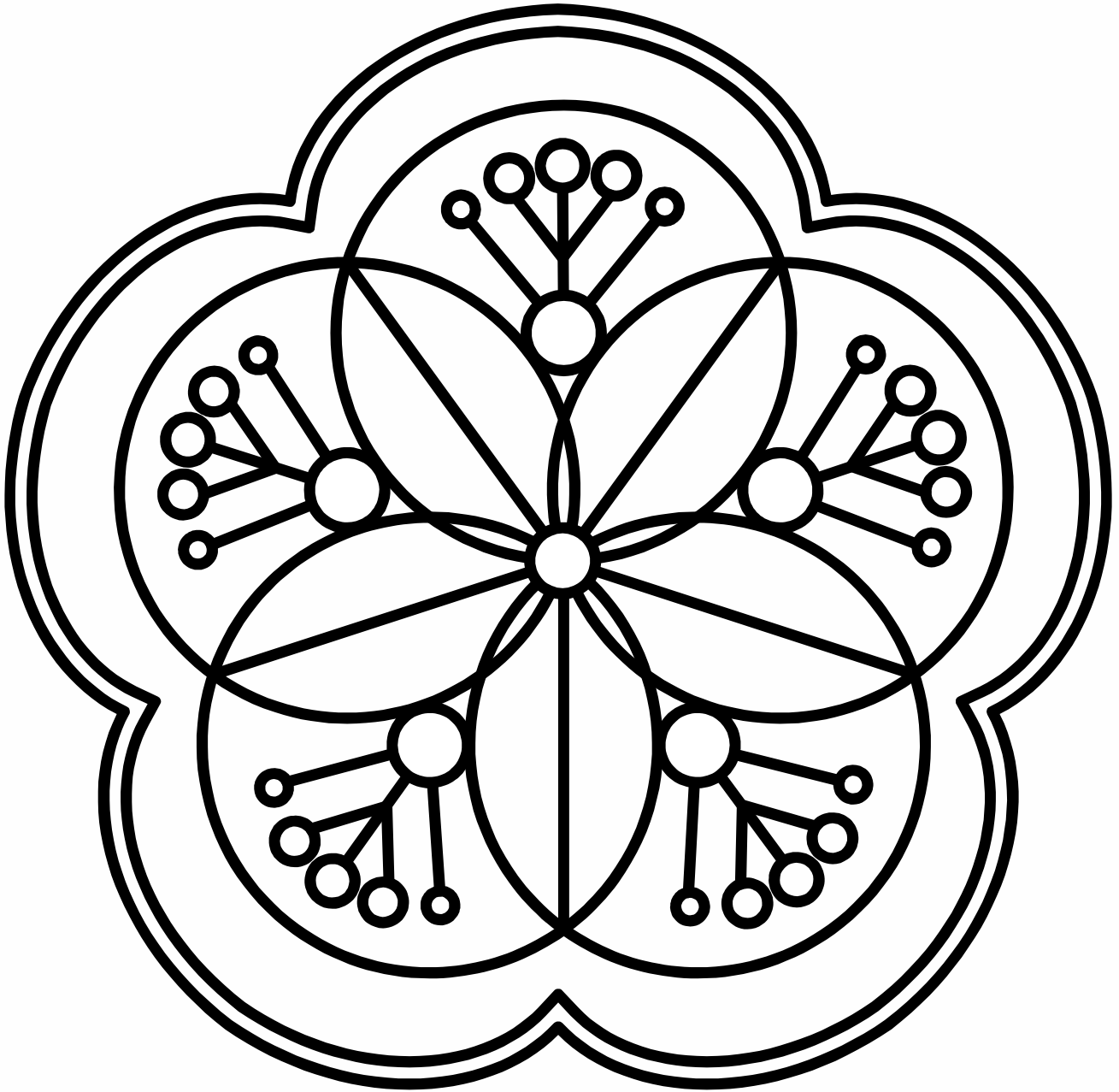
Mandala de Primavera



CONCURSO DE CRIATIVIDADE  
**GIOTTO ÉS TU**  
ESCOLHE A TUA COR!

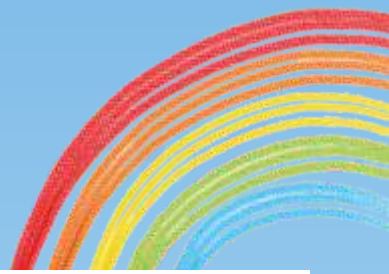


As mandalas





CONCURSO DE CRIATIVIDADE  
**GIOTTO ÉS TU**  
ESCOLHE A TUA COR!



As mandalas

